



Puntencompetitie 2011-2012

OEFENEN

WEDSTRIJDREGELS LEREN

WINNEN EN VERLIEZEN

VOORBEREIDEN OP
TOERNOOIEN

TELT MEE BIJ EXAMEN

De Judo Yushi Puntencompetitie gaat weer van start!

De Puntencompetitie is een oefencompetitie en is bedoeld om wedstrijdervaring op te doen in een vertrouwde en veilige omgeving. Dit onder begeleiding van scheidsrechters en met echte scoreborden. Een aantal judoka's die in het verleden meegedaan hebben aan de Puntencompetitie zijn al toegetreten tot de zeer succesvolle wedstrijdselectie. De competitie is behalve leerzaam ook erg leuk! De belangrijkste redenen om mee te doen zijn:

- Je doet wedstrijdervaring op in een vertrouwde en veilige omgeving
- Je leert de wedstrijdregels
- Je kunt jezelf meten met andere judoka's
- Je kunt de technieken die je in de les leert, proberen toe te passen in wedstrijden
- Je kunt de competitie als start gebruiken om ook wedstrijdtrainingen te volgen
- Deelname aan de Puntencompetitie vormt een onderdeel van het judo-examen

Hoe werkt de Puntencompetitie

De competitie bestaat uit drie voorronden en een finaledag. Op elke wedstrijdag judo je in principe minimaal drie wedstrijden. Iedereen die aan minimaal twee van de drie voorronden heeft deelgenomen, plaatst zich voor de finaledag. Omdat meedoen belangrijker is dan winnen, krijgt iedereen op de finaledag een mooie prijs! Ook dit seizoen proberen wij iedereen weer zo goed mogelijk in te delen naar leeftijd, gewicht en vooral sterkte. Op de Judo Yushi Site www.judoyushi.nl vind je uitgebreide informatie over de Puntencompetitie zoals de puntentelling, de competitiedagen en ranglijsten. Let op: door wijzigingen in de toernooikalender kunnen competitiedagen verplaatst worden.

Voor wie is de Puntencompetitie bedoeld

Door deelname aan wedstrijden kun je jezelf als judoka ontwikkelen, zowel technisch, fysiek als mentaal. Omdat we ook de kwaliteit van judoka's van Judo Yushi op een constant peil willen behouden is deelname aan wedstrijden een vereiste om op het examen meer dan één slip vooruit te kunnen gaan; de Puntencompetitie vormt in feite een onderdeel van het examen. De Puntencompetitie wordt hoofdzakelijk georganiseerd voor judoka's geboren in 2000 tot en met 2005.

Judoka's geboren in 1999 of eerder kunnen ook inschrijven, maar draaien afhankelijk van het aantal deelnemers alleen de finaleronde en één kwalificatieronde. Voor deze groep heeft de Puntencompetitie het karakter van een clubkampioenschap. Wedstrijdjudoka's met ruime toernooi-ervaring op toernooien en kampioenschappen plaatsen zich door middel van een apart puntensysteem voor de wedstrijdselectie. Als je de status van 'selectiejudoka' hebt, dan beheers je dit onderdeel in ruime mate. Omdat ook het niveauverschil tussen judoka's in de selectie en recreatieve judoka's erg groot is, zijn judoka's in de wedstrijdselectie uitgesloten van deelname aan de Puntencompetitie.

Inschrijven

Inschrijven kan op twee manieren. Op www.judoyushi.nl/inschrijven staat onderaan de pagina een kopje met 'open inschrijvingen' (dus geen inlognaam aanmaken)! Klik daar op 'Puntencompetitie' en vul alle gevraagde velden in. Betalen kan via I-deal of automatische incasso. Wedstrijdjudoka's met inlognaam kunnen inschrijven op de voor hun gebruikelijke wijze. Het is ook mogelijk om in te schrijven door middel van onderstaand inschrijfformulier. De kosten voor deelname aan de competitie zijn 14 Euro. Let op: de inschrijving wordt alleen geaccepteerd als het formulier volledig is ingevuld!

De uiterste inschrijfdatum is zaterdag 29 oktober 2011!

Meedoen aan wedstrijdtrainingen en toernooien

Deelname aan extra wedstrijdtrainingen vormen een goede voorbereiding op de Puntencompetitie. Bovendien geeft deelname aan wedstrijdtraining ook de mogelijkheid om deel te nemen aan toernooien buiten de judoschool. Vraag snel aan de judoleraar of je al kan meedoen of stuur een e-mail met de vraag om mee te doen aan info@judoyushi.nl.

JUDO YUSHI PUNTENCOMPETITIE

Inschrijfformulier seizoen 2011/2012

Voornaam: _____

Achternaam: _____

Geboortedatum: _____ Exact gewicht: _____ kg

Kleur band: _____ Kleur slip: _____

E-mail adres: _____

 knip uit

Inschrijfinstructie:

1. Vul dit formulier VOLLEDIG in.
2. Stop dit formulier met het inschrijfgeld in een envelop. Inschrijvingen zonder envelop worden niet geaccepteerd.
3. Judoka's in Nieuw-Vennep de envelop in de groene brievenbus op de judoschool deponeren.
4. Judoka's in Hoofddorp, Osdorp, Badhoevedorp en Hillegom de envelop aan de judoleraar geven.